



# Alta Bretaña, la costa sin fin

LA ALTA BRETaña ES UN TERRITORIO DIVERSO CARACTERIZADO POR COSTAS ESCARPADAS, A VECES TORTURADAS POR LOS EFECTOS DEL OLEAJE, QUE ESCONDEN CALAS Y PROFUNDAS RÍAS A LAS QUE SE ASOMAN PEQUEÑOS PUEBLOS EN BUSCA DE REFUGIO. TEXTO Y FOTOS: JORDI BASTART

En un abrir y cerrar de ojos, bajo el efecto de una marea que llega a superar los 14 metros entre baja y pleamar, aparecen grandes playas de fina arena, ya sea para un refrescante baño o para la práctica deportiva. Ciudades medievales y abadías ligadas a la torturada historia del país son el contrapunto cultural de un viaje en el que no hay que olvidar una gastronomía protagonizada por ostras y mejillones acompañados de sidra o vino blanco.

**Finistère o los límites del mundo**  
La ruta empieza en la punta de Saint-Mathieu, uno de los promontorios más occidentales de Francia y termina en Rennes,

con la opción de visitar el cercano Mont-Saint-Michel. En **Saint-Mathieu**, entre Le Conquet y Plougouvelin, los monjes benedictinos levantaron a mediados del siglo XII una abadía, inicialmente románica y que fue añadiendo trazas góticas. El faro actual data de 1835: hay que subir 163 escalones para disfrutar de la vista que proporcionan sus 58 metros de altura. A los pies se extiende el País de Iroise con 90 km de costa bañada por el Atlántico y el canal de La Mancha, además de un rosario de islas.

**Le Conquet** es el inicio de un recorrido por la costa que sigue las trazas del GR-34. Si tomamos esta ruta por la “costa de las leyendas”, dejando atrás el pueblo de Porspoder llegaremos a la **ermita de Saint Samson**,

**1. DINARD** PLAYA DE L'ECLUSE, RODEADA DE MANSIONES. **2. ERMITA DE SAINT SAMSON** EN UN PAISAJE DE CULTO DESDE LA PREHISTORIA. **3 Y 4. SAINT-MALO** VISTAS DE ESTA VILLA RECONSTRUIDA TRAS LA DEVASTADORA SEGUNDA GUERRA MUNDIAL.



1



2



3



4

una de las más fotografiadas de Bretaña. Lugar de culto durante la prehistoria, Saint Samson apareció por tierras bretonas a principios del siglo VI y es venerado en todo el territorio. La tradición cuenta que el manantial que brota cerca de la costa posee propiedades milagrosas.

Profundas rías aparecen en una costa salpicada de islas e islotes. El interior es amable, con campos de labor, casas ordenadas y puntiaguos campanarios. Más al norte, la costa se vuelve menos accidentada y aparecen las primeras playas. Es el momento de avanzar hacia el interior para visitar la **abadía de Folgoët**. El templo actual data de inicios del siglo XV, con piedra de Kersanton que le da un aspecto grisáceo y robusto, a la vez que permite el modelado de santos y personajes bíblicos. Una maravilla ligada a la historia de la región.

### Granito rosa y costa esmeralda

De vuelta a la costa descubriremos el paisaje que proporcionan las dunas de Kersaint o pueblos encantadores como Saint-Pol-de-Léon y Carantec. Sin casi darnos cuenta >

## LA ABADÍA QUE APUNTA AL CIELO Mont-Saint-Michel

Ubicado en Normandía, junto al límite con la Bretaña, siempre vale la pena realizar una escapada para asombrarse ante esta maravillosa abadía, calificada como Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.



La fundación de Mont-Saint-Michel está rodeada de leyendas y, a pesar de su aislamiento, siempre fue lugar de peregrinaciones. Se accede a través de 2,9 km de carretera que cubre un servicio de autobuses, ya que el vehículo hay que dejarlo en una zona de aparcamiento (12,30 €) con centro de información, tiendas, hoteles y restaurantes. Este acceso se verá modificado

cuando termine de construirse una plataforma elevada que permitirá que el agua rodee de nuevo la abadía. La "gran roca" es un conjunto medieval donde las tiendas y los restaurantes han sustituido a antiguas posadas y cuerpos de guardia. Por encima se alza el monasterio: un conjunto de salas, criptas, iglesia y claustro que vale la pena recorrer (entrada a 9 €).



1. **RENNES** EL PARQUE THABOR ES LA PRECIOSA Y TRANQUILA GUINDA A LA RUTA PROPUESTA.
2. **HITCHCOCK EN DINARD** PARECE QUE EL DIRECTOR SE INSPIRÓ EN UNA MANSIÓN DE LA ZONA PARA RODAR EL CLÁSICO "LOS PÁJAROS".
3. **OSTRAS** CON SIDRA O VINO BLANCO, IMPRESCINDIBLES EN LA BRETAÑA.
4. **PERROS-GUIREC** EN LA LLAMADA "COSTA DE GRANITO ROSA".

> nos encontraremos en la "costa de granito rosa". La visita a **Perros-Guirec** descubrirá el porqué de esta distinción. Esta localidad turística nació como estación termal a mediados del siglo XIX. Destacan sus ordenadas calles, la bondad de sus playas y los abrigados puertos. Vale la pena afrontar a pie un recorrido de unos 90 minutos por el "Sendero de los aduaneros" para descubrir cómo las rocas de granito adquieren formas caprichosas que juegan con el mar. Este paisaje rivaliza en belleza con el cabo Fréhel, a unos 125 kilómetros. Sin olvidar los pueblos de Paimpol, Saint-Quay-Portrieux, Pléneuf-Val-André y el cabo Erquy. A resguardo del promontorio del **cabo Fréhel**, el Fort La Latte se levanta inaccesible tanto por mar como por tierra. Vale la pena visitarlo para gozar tanto del interior como de las vistas. El color de las aguas indica que nos encontramos en la "Costa Esmeralda", con diversas visitas imprescindibles...

**Dinard**, en la orilla izquierda, atrajo a población inglesa acomodada a finales del siglo XIX. Son testimonio de ello las mansiones de las puntas del Moulinet y de la Malouine, arrojando la playa de l'Ecluse presidida por la figura de Alfred Hitchcock. Desde el primero de los promontorios se defendía la entrada de la ría de los ataques ingleses, mientras el camino de ronda proporciona las mejores vistas de los alrededores. Refugio de corsarios, ciudad medieval y destino turístico, el casco antiguo de **Saint-Malo** fue reconstruido tras la Segunda Guerra Mundial. No hay que perderse el paseo sobre la muralla, para ver la disposición de las callejuelas y de las islas, las terrazas de la plaza de Chateaubriand, o el paseo al atardecer por el dique de Rochebonne. Siguiendo la Rance llegaremos a **Dinan**, villa medieval presidida por la basílica de San Salvador. Desde el Jardín de los Ingleses tendremos una preciosa vista del puerto

Una costa abrupta, salpicada de **pueblos encantadores** e



1



2



3



4

fluvial, con buenos restaurantes. La vuelta al núcleo antiguo puede hacerse por las empinadas calles de Petit Fort y Jersual.

### La capital de la Alta Bretaña

La futa finaliza en **Rennes**, ciudad de contrastes donde lo antiguo y lo moderno se complementan. El casco antiguo, repleto de fachadas ‘colombage’, goza de la animación universitaria. Junto a él se alza la ciudad de los siglos XVII y XVIII, con el antiguo Parlamento de Bretaña, la Ópera y el Ayuntamiento. Al otro lado del río Vilaine ahora cubierto, nuevas propuestas arquitectónicas en forma de galerías comerciales, multicines, biblioteca, sala de conferencias y Museo de Bellas Artes ocupan la zona de Les Champs Libres. Y si nos queda algo de tiempo debemos visitar el Parque Thabor, un jardín urbano de más de 10 hectáreas donde el colorido de las flores y el rumor del agua se tornan música celestial. ■

## Guía práctica

### RECORRIDO

La ruta propuesta tiene entre 350 y 400 kilómetros, en función de las carreteras que se tomen finalmente. La distancia hasta la frontera de Irún es de unos 860 kilómetros, con acceso rápido por autopistas y autovías. En Bretaña, las autopistas son libres de peaje debido a antiguos privilegios que se encargan de defender.

### PARA TODA LA FAMILIA

De camino hacia Rennes, destino final de la ruta propuesta, tenemos una parada obligada en **La Bourbansais**, especialmente si viajamos con niños. Cerca del pueblo de Pleugueneuc, se trata de un espacio que combina castillo, jardines, parque zoológico con animales en semilibertad y espectáculos (exhibiciones de perros o aves), que aseguran una divertida jornada en familia. Más información en [www.labourbansais.com](http://www.labourbansais.com)

### GASTRONOMÍA

No debemos olvidar que estamos junto al Atlántico con protagonismo de pescados, mariscos y, sobre todo, ostras y mejillones. Un plato realmente sorprendente es la chucrute de pescados. Todo ello, regado con buena sidra o vino blanco.



### MÁS INFORMACIÓN

**Turismo de Bretaña:** [www.vacaciones-bretana.com](http://www.vacaciones-bretana.com)  
**Côtes d'Armor:** [www.cotesdarmor.com](http://www.cotesdarmor.com)  
**Turismo de Rennes:** [www.tourisme-rennes.com](http://www.tourisme-rennes.com)

islas fortificadas

**EN PUNTOS DE ATENCIÓN DEL RAC VASCO NAVARRO.**  
**TEL. 902 34 34 35 Y WWW.RACVN.NET**